



E-health

Algemeen

E-health is zorg via internet. Uit onderzoek blijkt dat online behandeling effectief is en door veel mensen gewaardeerd wordt. Pec ggz biedt een ruim aanbod.

Doel

Online therapie thuis volgen, ter ondersteuning of voorbereiding van behandeling, of als overbrugging in de wachttijd.

Voor wie?

- In de wachttijd: ter voorbereiding, na een persoonlijk gesprek.
- Tijdens behandeling: als aanvulling op face-to-face therapie (blended behandeling).

Wat kunt u verwachten?

Samen wordt gekozen welke modules geschikt zijn. U werkt thuis online, met contactmomenten via internet en gesprekken met de behandelaar. Ook zijn dagboekformulieren beschikbaar om klachten en gedrag bij te houden, zoals stemming, slaap of piekeren.