



Gezins- en relatietherapie

Algemeen

Gezinnen en echtparen kunnen vastlopen in patronen van communicatie en interactie. Onbewuste emoties of zich niet begrepen voelen spelen vaak een rol.

Doel

Het verbeteren van communicatie en oplossen van problemen tussen partners of gezinsleden.

Voor wie?

Voor gezinnen en echtparen met vastgelopen communicatie, eventueel door psychische problemen van een gezinslid.

Wat kunt u verwachten?

In de therapie worden patronen zichtbaar gemaakt en begrepen. Partners en gezinsleden worden zich bewust van hun invloed op elkaar. Er wordt gekeken naar wensen in plaats van verwijten en naar meningsverschillen in plaats van conflicten.